

# 健康歌

---

左三圈右三圈  
脖子扭扭屁股扭扭

早睡早起咱们来做运动  
抖抖手呀抖抖脚呀

勤做深呼吸  
学爷爷唱唱跳跳

你才不会老

笑眯眯笑眯眯  
做人客气快乐容易

爷爷说的容易  
早上起床哈啾哈啾

不要乱吃零食  
多喝开水咕嚕咕嚕  
我比谁更有活力

左三圈右三圈  
脖子扭扭屁股扭扭

早睡早起咱们来做运动  
抖抖手啊抖抖脚啊

勤做深呼吸  
学爷爷唱唱跳跳  
我也不会老

笑眯眯笑眯眯  
对人客气笑容可掬

你越来越美丽  
人人都说nice  
nice

饭前记得洗手  
饭后记得漱口漱口

健康的人快乐多

左三圈右三圈  
脖子扭扭屁股扭扭

早睡早起咱们来做运动  
抖抖手呀抖抖脚呀

勤做深呼吸  
学爷爷唱唱跳跳

我也不会老

左三圈右三圈  
脖子扭扭屁股扭扭

早睡早起咱们来做运动  
抖抖手啊抖抖脚啊

勤做深呼吸  
学爷爷唱唱跳跳  
我也不会老

笑眯眯笑眯眯  
对人客气笑容可掬

你越来越美丽  
人人都说nice  
nice

饭前记得洗手  
饭后记得漱口漱口

健康的人快乐多  
左三圈右三圈  
脖子扭扭屁股扭扭

早睡早起咱们来做运动  
抖抖手啊抖抖脚啊

勤做深呼吸  
学爷爷唱唱跳跳  
我们不会老